

**Did You Know -2, 2015**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**INDEX:**

Str. 1 Editorial

Str. 2 List prezidenta UOMO

Str. 3 Depresie a úzkosti –úzkosti (2)

Str. 5 Spoločné nedostatky v starostlivosti o rakovinu prostaty

Str. 7 Budúcnosť po dvadsiatich piatich rokoch – Klinické skúšky a ich zverejňovanie

Str. 8 Každý moment rozhoduje

Str. 10 „Starostlivosť a podpora pri rakovine“ v Írsku, Rakovina prostaty a tvoj sexuálny život

Str. 11 Ospravedlnenie anglickej nemocnice a problémy s podporou kúpy liekov

Str. 14 Hippokratov kútik: O prostate a hormónoch

**Editorial – čo je v tomto čísle časopisu:**

Malcolm G. Duncan,koordinátor európskeho časopisu “Did You Know”

V jednom z predchádzajúcich vydaní časopisu Do You Know (č. 2/2014), sme pri porovnaní mužov a žien, pokiaľ ide o zaobchádzanie a terapeutický prístup k hlavným rakovinám pohlavia (prostaty a prsníka / maternice) rýchlo našli jasný rozpor. Tieto rozdiely boli vysvetlené v článku uverejnenom k tejto otázke. Článok je venovaný hlavným slabinám zisteným pri liečbe mužov s rakovinou prostaty. Ako uvidíte, tieto nedostatky sú uvedené v farebnej tabuľke ako "zelené" farbou našej "nádeje", že čoskoro môže byť vidno výrazné zlepšenie. Je však potrebné opäť povedať, že zodpovednosť za tieto rozdiely majú muži (a ich partneri / manželky!), ktorí/é nie sú dosť ochotní sa informovať. Zástupkyne nežného pohlavia sú si vedomé od útleho veku signálov pochádzajúcich z ich tela a, na rozdiel od chlapcov, sú oveľa viac ochotné riešiť problémy týkajúce sa zdravia.

V svojom "liste pre čitateľa", náš predseda, Ken Mastris, sa k nám obracia s niekoľkými novými iniciatívami a budúcimi plánmi výkonnej rady Európskeho hnutia UOMO a najmä s otázkami na vypracovanie nového strategického plánu, ktorý má byť schválený v najbližšej dobe.

Hlavným zámerom článkov s profesorom Louis Denisom je prehĺbiť znalosti o mužskom tele a informovať ľudí o hlavných problémov rakoviny prostaty. Tentoraz sa hovorí o "kastrácii", áno: riešenie, ktoré nás zavedie späť do praveku a od začiatku to bolo realizované na zvieratách. Ako vždy, aj tu si prof. Denis zachováva zmysel pre jemný humor aj vo vážnych veciach. V závere článku dáva pacientom tri dôležité odporúčania pred hormonálnu terapiu.

Psycholožka Dr. Tania Estapé v prvom vydaní nášho časopisu v tomto roku hovorila o probléme depresie, tentoraz hovoríme o úzkosti, ktorá je jedným z najčastejších reakcií u pacientov s rakovinou. Na rozdiel od depresie, úzkosť zvyčajne objavujú u mladších pacientov a spôsobuje nespavosť, nervozitu a posadnuté myšlienky.

Muži sú často zdráhajú konzultácie so svojím lekárom alebo urológom, a bohužiaľ, tento prístup znižuje šance na rýchlu odozvu a vyliečenie. K dnešnému dňu, len štyri európske krajiny majú silnú informačnú kampaň s cieľom, aby sa muži podrobili odbornému vyšetreniu pre včasné odhalenie rakoviny prostaty. Máme správy, že v skutočnosti počet nových prípadov rastie každým rokom: v prípade Talianska, v roku 2012 bolo 42,600 nových diagnóz a v roku 2015 sa odhaduje nárast tohto počtu na 43,390.

V mesiaci marci 2015 v Madride, počas výročného kongresu EAU - Európska urologickej asociácie - bola usporiadaná tlačová konferencia, ktorej sa zúčastnil aj prezident nášho Europa UOMO Ken Mastris so správou nazvanou: „Každý okamih je dôležitý“ . Počas konferencie sme boli informovaní o výsledkoch štúdie uskutočnenej na pacientoch s rakovinou prostaty v pokročilom štádiu. V prieskume bola kurátorom inštitúcia Red Door Unlimited, ktorá vypracovala a distribuovala prostredníctvom internetu dotazník s názvom: "Každý hlas je dôležitý". Odpovedalo však iba 688 pacientov z rôznych európskych krajín: zatiaľ čo väčšina z nich odpovedala, že majú veľmi dobré vzťahy s lekármi, 38% vyjadrilo silné sklamanie nad tým, že rozhodnutie - voľba liečby rakoviny prostaty boli prijaté len lekármi, bez konzultácie s nimi. Jeden z rečníkov, Dr Heather Payne, onkológ, zdôraznil že to urobili miesto toho aby zapojili pacienta do voľby liečby, čo ako vieme je preňho dôležité.

Článok s trochu znepokojujúcim obsahom prišiel z Írska. V poslednej dobe čelíme vážnym finančným ťažkostiam čo sa dotklo takmer tretiny z národných asociácií pridružených k Europa Uomo. Dilema írskej MAC, "Muži proti rakovine", bola spôsobená náhlym nedostatkom podpory peer-to-peer zo strany "Irish Cancer Society." MAC vymenoval Riadiaci výbor, aby preskúmal problém podrobne a navrhol riešenie. Našťastie, írska organizácia "onkologickej starostlivosti a podporné služby", okamžite navrhla prijatie programu, ktorý teraz poskytuje vynikajúci terapeutický prístup v ôsmich expertných centrách dobre rozmiestnených po celej krajine a slúžiacich jeho 4,5 miliónom obyvateľov.

Obmedzený záujem z európskej tlače proti rakovine prostaty zostáva veľmi negatívnym javom: Európa UOMO dúfa, že bude schopné prekonať tento problém prostredníctvom nového strategického plánu, ktorý koordinuje profesor Louis Denis a jeho ďalšie schvaľovanie bude " Hlavnou témou“ na programe budúceho valného zhromaždenia, ktoré sa bude konať vo Varšave 19. až 21. júna 2015.

Uvádzame aj dve znepokojujúce správy v poslednej dobe zverejnené na "BBC News" a "Telegraph". V prvej z nich sa hovorí o ospravedlnení nemocnice 27 pacientom s rakovinou prostaty za nevhodnú liečbu odporúčanú nekompetentným urológom; k druhej správe je potrebné poznamenať, že úrad pre zdravie britského NHS odoprel podporu nákupu drahého lieku (Enzalutamide) pacientovi v pokročilom štádiu ochorenia, ktorý mu doktor predpísal ako "záchranný" ...

A konečne, má mať dátum platnosti register výsledkov výskumu o drogách na študijných skupinách pacientov. Očakávaný zákon "o klinických hodnoteniach, registrácii a predkladaní správ" prešiel v roku 2014. Podľa plánu začne fungovať v roku 2016, kedy bude povinné oznámiť tieto výsledky, ktoré budú ďalej zverejnené a prístupné verejnosti.